

МБОУ «Зубово-Полянская ООШ»

Программа физкультурно- спортивного клуба «Олимп»

П. Зубова Поляна, 2022

Пояснительная записка

Для спорта нет границ и расстояний.

Понятен он народам всей Земли!

Он всей планеты нашей достоянье!

Спорт дарит счастье дружбы и любви!

Главной целью образования всегда считалось развитие умственных, интеллектуальных задатков ребенка. Стремительный темп научно-технической революции, увеличение объема информации, неизбежно приводит к возрастанию учебных нагрузок, которые не способствуют улучшению здоровья учащихся. Компьютеризация современной школы, внедрение вычислительной техники в учебный процесс без должного соблюдения возрастных ограничений отрицательно сказываются на здоровье, приводя к развитию резкого утомления у детей и подростков. Наш бурный XXI век можно без преувеличений назвать веком гиподинамии, или пониженной подвижности, и гипокинезии - уменьшение силы и объема движений. Поэтому охрана здоровья детей одна из важнейших задач нашего времени. Ведь правильное, гармоничное развитие детей - залог здоровья будущих поколений. Единственный путь, ведущий к здоровью каждого ребенка - это отношение человека к своему здоровью.

Приоритетность проблемы сохранения и укрепления здоровья обучающихся нашла отражение в многочисленных исследованиях ученых. Это подчеркивает необходимость формирования у обучающихся мотивации на ведение здорового образа жизни через организацию культурной здоровьесберегающей практики детей, через деятельные формы взаимодействия, в результате которых только и возможно становление здоровьесберегающей компетентности.

На сегодняшний день в школе остро стоит проблема сохранения и укрепления здоровья учащихся. Перед учебным заведением возникла задача - создать здоровьесберегающую среду.

Поэтому выход из сложившейся ситуации мы видим в том, чтобы организовать физкультурно-спортивный клуб «Вымпел» в нашей школе. Ведь современный человек не может считаться культурным без овладения основами физической культуры, которые нужно закладывать в начальной школе.

Программа физкультурно-спортивного клуба «Вымпел» нацелена на формирование у учащихся, родителей, педагогов осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, на профилактику вредных привычек, на охват максимального количества учащихся и задействование их в спортивной жизни школы.

Мы считаем, что только наличие системы работы по формированию культуры здоровья и здорового образа жизни позволит сохранить здоровье обучающихся в дальнейшем.

Целью физкультурно-спортивного клуба является сохранение и укрепление здоровья учащихся; совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни; формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи физкультурно-спортивного клуба:

- создать в школе условия, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;

- обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;

- формирование физической культуры личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;

- дальнейшее развитие системы спортивных секций, объединений и кружков;

- проведение мероприятий по профилактике девиантного поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;

- постоянное улучшение условий для организации спортивно-массовой работы; оснащение учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем.

Функции физкультурно-спортивного клуба:

- воспитательная – воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью;

- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

- развивающая – содействие физическому развитию младших школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Принципы:

- демократичность (свобода выбора учащимися внеучебных занятий, планирование работы совместно с родителями, с учащимися, с педагогами);

- равенство (нет дискриминации, оскорблений друг друга, боязни неудач);

- участие (вовлечение всех участников во все стадии планирования, реализации и оценки своих действий);

- целостность (программа направлена на укрепление физического, умственного и социального здоровья);

- интеграция (сотрудничество с другими организациями);

- системность (физическое развитие происходит не хаотично, а по определенной системе).

Направления работы в кружках и секциях:

Направление	1-4 классы	5-8 классы	9 классы
баскетбол		+	+
волейбол	+	+	+
футбол	+	+	
Подготовка к «Президентским играм»			+
Подготовка к «Президентским состязаниям»		+	
Подготовка к легкоатлетическим соревнованиям «Золотая осень»	+		
Спортивно-массовая работа	+	+	+
Подготовка к сдаче норм ФСК ГТО	+	+	+

Вся спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа проводится во внеурочное время (за исключение физкультминуток) и включает мероприятия, направленные на улучшение здоровья и физического развития учащихся.

Для этого составлен четкий план работы.

Ожидаемый результат деятельности ФСК:

- Формирование осознанного отношения детей, родителей и педагогов к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.
- Самоопределение в способах достижения здоровья, самоорганизация на уровне здорового образа жизни
- Повышение уровня физического, а отсюда - психического и социального здоровья.

Материально-техническое обеспечение.

Для физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы школа имеет:

- Спортивный зал, отвечающий стандартам.
- Спортивная площадка (имеет площадки: баскетбольную, волейбольную и футбольное поле с установленными воротами).
- Игровая площадка.
- Необходимый спортивный инвентарь.

Для диагностической и профилактико-коррекционной работы есть медицинский, процедурный кабинеты.

Нормативно – правовая база

Нормативно-правовой и документальной базой программы ФСК «Вымпел» по формированию культуры здоровья обучающихся на ступени начального общего образования являются:

- Закон Российской Федерации «Об образовании»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования;
- СанПиН, 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к режиму учебно-воспитательного процесса» (Приказ Минздрава от 28.11.2010) раздел 2.9.;
- Федеральный закон от 20.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»,
- Постановление Правительства Российской Федерации от 23.03.2001 №224 «О проведении эксперимента по совершенствованию структуры и содержания общего образования» в части сохранения и укрепления здоровья школьников.
- О недопустимости перегрузок обучающихся в начальной школе (Письмо МО РФ № 220/11-13 от 20.02.1999);
- Гигиенические требования к условиям реализации основной образовательной программы начального общего образования (2009 г.)

Атрибутика клуба

Название клуба: «Олимп»

Девиз: «Мы заявляем гордо вслух:

В здоровом теле - здоровый дух!»

**План спортивно-массовых мероприятий клуба «Олимп»
на 3 четверть 2022-2023 учебный год.**

№ п.п	Мероприятия	Класс	Сроки проведения	Ответственные
1	Соревнования по лыжам Эстафеты «Зимние забавы»	5-9 1-4	январь	Долгов Д. П. Устинова М. А.
2	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	1-9	февраль	Долгов Д. П.
3	Подготовка к сдаче норм ГТО	1-9	март	Долгов Д.П.