Утверждаю:

Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Табачкова В. Е./

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ "Зубово-Полянская ООШ" | Отд./корп |  |  |  | День | 4.06.2024 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  рец. | Прием пищи, наименование блюда | Выход (г) | Расход сырья на 1 порцию | | Пищевые вещества (г) | | | Энерг.ценность (ккал) | **Стоимость, руб.** |
|
|
| Брутто, г | Нетто, г |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | |  |
| 7 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 |  |  | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 |  |
| 29 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 |  |  | 4,29 | 3,87 | 33,69 | 187,15 |  |
| 2 | СЫР (порциями) | 20 | 20 | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 |  |
| 36 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 40 | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 |  |
| 69 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 |  |  | 1,4 | 1,6 | 7,71 | 57,33 |  |
| 74 | ХЛЕБ пшеничный | 80 | 80 | 80 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |  |
| 74 | ХЛЕБ ржано-пшеничный | 80 | 80 | 80 | 2,75 | 0,5 | 17 | 85 |  |
| Итого: | |  |  |  | 22,83 | 19,97 | 89,01 | 630,94 |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | | |  |
| 11 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ | 60 |  |  | 0,65 | 0,11 | 5,17 | 24,24 |  |
| 20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И КРУПОЙ | 200 |  |  | 2 | 2,23 | 13,6 | 82,6 |  |
| 58 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 |  |  | 3,6 | 0,3 | 37,35 | 169,5 |  |
| 47 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 100 |  |  | 10,64 | 3,76 | 7,67 | 107 |  |
| 65 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 |  |
| 74 | ХЛЕБ пшеничный | 80 | 80 | 80 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |  |
| 74 | ХЛЕБ ржано-пшеничный | 80 | 80 | 80 | 2,75 | 0,5 | 17 | 85 |  |
| Итого: | |  |  |  | 23,48 | 7,35 | 130,45 | 675,76 |  |