Утверждаю:

Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Табачкова В. Е./

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ "Зубово-Полянская ООШ" | Отд./корп |   |  |  | День | 5.06.2024 |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Выход (г) | Расход сырья на 1 порцию | Пищевые вещества (г) | Энерг.ценность (ккал) | **Стоимость, руб.** |  |
|  |
|  |
| Брутто, г | Нетто, г |  |
| Белки | Жиры | Углеводы |  |
| **ЗАВТРАК** |  |  |
| 3 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 60 |   |   | 0,46 | 3,65 | 1,43 | 40,38 |  |  |
| 32 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ФРУКТАМИ | 200 |   |   | 7,43 | 12,57 | 57,59 | 373,32 |  |  |
| 70 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 |   |   | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 |  |  |
| 74 | ХЛЕБ пшеничный | 80 | 80 | 80 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |  |  |
| 74 | ХЛЕБ ржано-пшеничный | 80 | 80 | 80 | 2,75 | 0,5 | 17 | 85 |  |  |
| Итого: |   |   |   | 17,96 | 20,89 | 126,41 | 757,12 |  |  |
| **ОБЕД** |  |  |
| 8 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 60 |   |   | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 |  |  |
| 15 | БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ | 200 |   |   | 1,45 | 3,93 | 100,2 | 82 |  |  |
| 60 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 |   |   | 3,06 | 4,8 | 20,45 | 137,25 |  |  |
| 50 | ГУЛЯШ | 100 |   |   | 19,72 | 17,89 | 4,76 | 168,2 |  |  |
| 67 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 |   |   | 0,14 | 0,04 | 27,5 | 110,8 |  |  |
| 74 | ХЛЕБ пшеничный | 80 | 80 | 80 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |  |  |
| 74 | ХЛЕБ ржано-пшеничный | 80 | 80 | 80 | 2,75 | 0,5 | 17 | 85 |  |  |
| Итого: |   |   |   | 20,71 | 21,39 | 143,41 | 842,12 |  |  |