Утверждаю:

Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Табачкова В. Е./

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | | МБОУ "Зубово-Полянская ООШ" | | | | Отд./корп | | |  | |  | |  | | День | 5.06.2024 | |
| №  рец. | | Прием пищи, наименование блюда | | Выход (г) | Расход сырья на 1 порцию | | | Пищевые вещества (г) | | | | | Энерг.ценность (ккал) | | **Стоимость, руб.** | | |  | |
|  | |
|  | |
| Брутто, г | Нетто, г | |  | |
| Белки | Жиры | | Углеводы | |  | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | | | |  | | |  | |
| 3 | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | | 60 |  |  | | 0,46 | 3,65 | | 1,43 | | 40,38 | |  | | |  | |
| 32 | | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ФРУКТАМИ | | 200 |  |  | | 7,43 | 12,57 | | 57,59 | | 373,32 | |  | | |  | |
| 70 | | КАКАО С МОЛОКОМ | | 200 |  |  | | 3,52 | 3,72 | | 25,49 | | 145,2 | |  | | |  | |
| 74 | | ХЛЕБ пшеничный | | 80 | 80 | 80 | | 3,8 | 0,45 | | 24,9 | | 113,22 | |  | | |  | |
| 74 | | ХЛЕБ ржано-пшеничный | | 80 | 80 | 80 | | 2,75 | 0,5 | | 17 | | 85 | |  | | |  | |
| Итого: | | | |  |  |  | | 17,96 | 20,89 | | 126,41 | | 757,12 | |  | | |  | |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | |  | | |  | |
| 8 | | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | | 60 |  |  | | 0,86 | 3,65 | | 5,02 | | 56,34 | |  | | |  | |
| 15 | | БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ | | 200 |  |  | | 1,45 | 3,93 | | 100,2 | | 82 | |  | | |  | |
| 60 | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | 150 |  |  | | 3,06 | 4,8 | | 20,45 | | 137,25 | |  | | |  | |
| 50 | | ГУЛЯШ | | 100 |  |  | | 19,72 | 17,89 | | 4,76 | | 168,2 | |  | | |  | |
| 67 | | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | | 200 |  |  | | 0,14 | 0,04 | | 27,5 | | 110,8 | |  | | |  | |
| 74 | | ХЛЕБ пшеничный | | 80 | 80 | 80 | | 3,8 | 0,45 | | 24,9 | | 113,22 | |  | | |  | |
| 74 | | ХЛЕБ ржано-пшеничный | | 80 | 80 | 80 | | 2,75 | 0,5 | | 17 | | 85 | |  | | |  | |
| Итого: | | | |  |  |  | | 20,71 | 21,39 | | 143,41 | | 842,12 | |  | | |  | |